Gymnastik- und Turnangebote des SV Erlenmoos im Schuljahr 2025/2026

Wir beginnen wieder mit folgenden Turnangeboten:

Fit-Gym	dienstags ab 16.09.	9.00 - 10.00 Uhr	Andrea Kramer	Tel. 4626
Bauch-Beine-Po	dienstags ab 16.09.	18.00 - 19.00 Uhr	Silke Sperling	Tel. 9497208
FITMIX	dienstags ab 16.09.	19.00 - 20.00 Uhr	Aline Kaiser	0174/4222202
Senioren-sport	mittwochs ab 24.09.	8.45 - 9.45 Uhr	Andrea Schad	Tel. 7299
Senioren-sport 70+	mittwochs ab 17.09.	9.00 - 10.00 Uhr	Andrea Kramer	Tel. 4626
Kraft/Ausdauer	donnerstags ab 18.09.	19.00 - 20.00 Uhr	Lorena Molnar	Tel. 0157/92336342
Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre	montags ab 15.09.	9.30 - 10.30 Uhr Die Kinder sollten laufen können.	Marion Zweifel	Tel. 0173/5961942
Eltern-Kind-Turnen 3 - 4 Jahre	dienstags ab 23.09.	14.15-15.15	Ursula Hutzel	Tel. 0152/54116383
Eltern-Kind-Turnen 4 - 5 Jahre	dienstags ab 23.09.	15.15 - 16.15 Uhr Die Gruppe ist bereits voll !	Juliane Pusch	Tel. 0162/5400875
Vorschulkinder- turnen	dienstags ab 23.09.	16.30 - 17.30 Uhr	Monika Weckemann	Tel. 6024777
Bleib fit !	donnerstags ab 25.09.	09.00 - 10.00 Uhr	Doris Dengler	
Männersport Kraft/Ausdauer	donnerstags ab 18.09.	20.00 - 21:30 Uhr	Lorena Molnar	0157/92336342