

Gymnastik- und Turnangebote des SV Erlenmoos im Schuljahr 2022/2023

Wir beginnen wieder mit folgenden Turnangeboten:

Fit-Gym	dienstags ab 20.09.	9.00 - 10.00 Uhr	Andrea Kramer	Tel. 4626
Bauch-Beine-Po	dienstags ab 13.09.	18.00 - 19.00 Uhr	Silke Sperling	Tel. 9497208
FITMIX	dienstags ab 13.09.	19.00 - 20.00 Uhr	Aline Kaiser	0174/4222202
Seniorenport 60 Plus am Vormittag	mittwochs ab 15.09.	8.45 - 9.45 Uhr	Andrea Schad	Tel. 7299
Seniorenport 70 Plus	mittwochs ab 21.09.	9.00 - 10.00 Uhr	Andrea Kramer	Tel. 4626
Kraft/Ausdauer	donnerstags ab 15.09.	19.00 - 20.00 Uhr	Lorena Molnar	0157/92336342
Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre	montags ab 19.09.	9.30 - 10.30 Uhr	Monika Weckemann	Tel. 6024777
		Die Kinder sollten laufen können!		
Eltern-Kind-Turnen 3 - 4 Jahre	dienstags ab 20.09.	14.15-15.15	Lisa Maucher	Tel. 9404038
Eltern-Kind-Turnen 4 - 5 Jahre	dienstags ab 20.09.	15.15 - 16.15 Uhr	Brigitte Wachter	Tel. 929922
Vorschulkinder- turnen	dienstags ab 20.09.	16.30 - 17.30 Uhr	Elvira Wiest	Tel. 9415345
Geräteturnen für Mädchen 6-10 Jahre	freitags ab 09.09.	14.00 - 15.15 Uhr	Annika Herrmann-Janson	0173/8813220
		Derzeit sind leider keine Plätze frei!		
Männersport Kraft/Ausdauer	donnerstags ab 15.09.	20.00 - 21:30 Uhr	Lorena Molnar	0157/92336342

Kommt bei uns vorbei und macht mit. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter.